

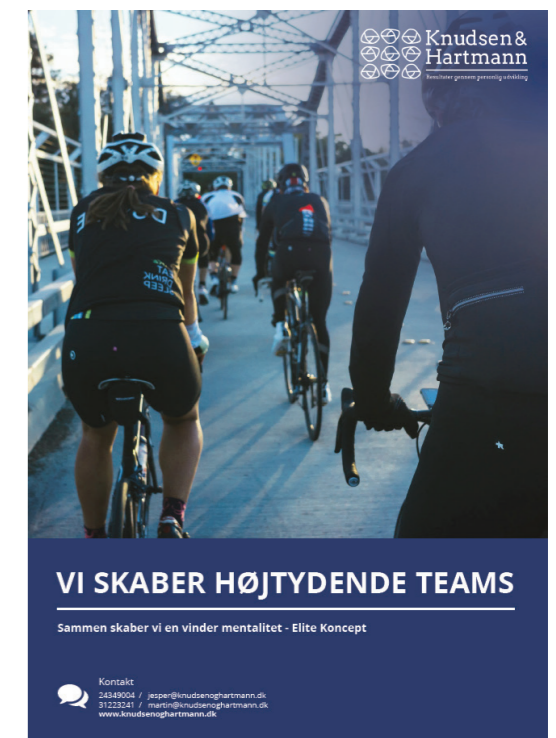
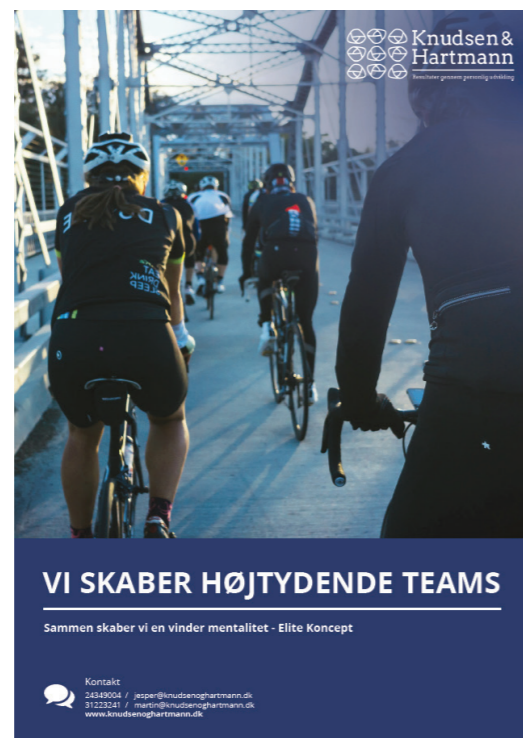
TYPOGRAFI &

OMBRYDNING

ALEXANDER WYBRANDT WYBRANDT.COM

Flyers og Foldere til Knudsen & Hartmann

Knudsen & Hartmann gav os til firma at udarbejde en ny grafisk profil til dem, det indebar nye: salgsmapper, visitkort, nyt webdesign og nyt trykt tekstmateriale i form af nye flyers eller foldere.



Afsender

Knudsen & Hartmann har specialiseret sig i kognitiv- og metakognitiv terapi samt hypnoterapi af psykiske lidelser hos børn, unge og voksne.

Modtager

Børn, unge og voksne som lider af psykiske lidelser eller coaching til firmaer.

Dokumentet

Folderne skal være et opretstående A4 dobbelsiddet, sammensat kompendie.
Margin er fordelt med 22 mm i toppen, 40,00 mm i bunden og 22 mm i siderne. Jeg gør brug af 2 spalter til indholdet med et spalt mellemrum på 5 mm.

Krav

- God læsbarhed
- Luftigt layout med velovervejede ombrydning
- Relevante og sigende billeder
- Faste elementer i alle udgivelser

Fonte

Knudsen & Hartmann er ikke et firma der udgiver tidsskrifter eller magasiner, men er et firma der skal hjælpe folk med at skabe nogle trygge rammer i deres liv, og skal derfor udtrykke stabilitet og troværdighed. Myriad pro regular bruger jeg til brødteksten, da den har et stabilt og informativt udtryk i dens snit. Fonten kan læses i længere tekster uden at man kan risikere at tabe linjen når man læser.

Til Hovedrubrikker og mellemrubrikker bruger jeg fonten Open Sans, som er en sans-serif font fra Google, som er lavet for at kunne skabe et uniformt udtryk igennem Printet og digitalt materiale. Den har et godt "Bold" skriftsnit, og kan derfor lave nogle flotte bastante titler, både når det er udelukkende versaler, og når det er minuskler

Grundlæggende forarbejde

Alt tekst er blevet defineret i Paragraph styles og Character styles for at gøre det nemt at lave mange foldere med samme opsætning, samt gøre det nemmere at lave mere generelle ændringer i løbet af opsætningen. Punktopsætnings bullet er sat op i Character styles og farverne er defineret i Swatches. Grundlinjen er indstillet i Preferences og sprog for dokument er sat til Dansk. Faste elementer er blevet sat op i Masterpages.

Brødteksten holder register så alle linjer står overfor hinanden.

Ombrydningen er tjekket for floder og horeunger ved at bruge justification i paragraph style opsætningen til at rette tekster, i nogle tilfælde har jeg været inde og spatteret nogle ord eller sætninger for at undgå horeunger.

SPECIFIKATION

Kunde	Knudsen & Hartmann
opgave	Foldere og flyers
programmer	Indesign, Photoshop, Illustrator
Format	A4
Antal sider	22 foldere/flyers ialt ca. 50s.
Farveprofil	Fogra39
Billedformater	Jpeg 300 ppi / Png for logo
Bleed	3 mm

Aa
Open sans

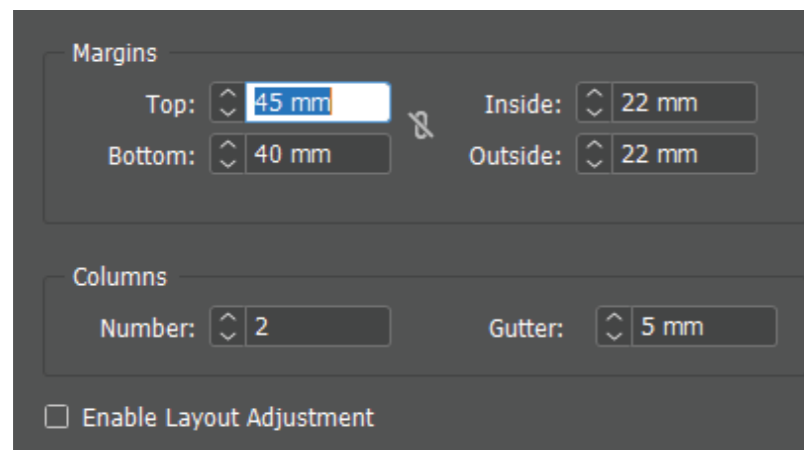
LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET
lorem ipsum dolor sit amet

lorem ipsum dolor sit amet - mellemrubrik

Aa
Myriad Pro

lorem ipsum dolor sit amet
lorem ipsum dolor sit amet

Man kan fremad se, at de har været udset til at læse, at der skal dannes par af ligheder. Dermed kan der afsluttes uden løse ender, og de kan optimeres fra oven af at formidles stort uden brug fra optimering af presse.

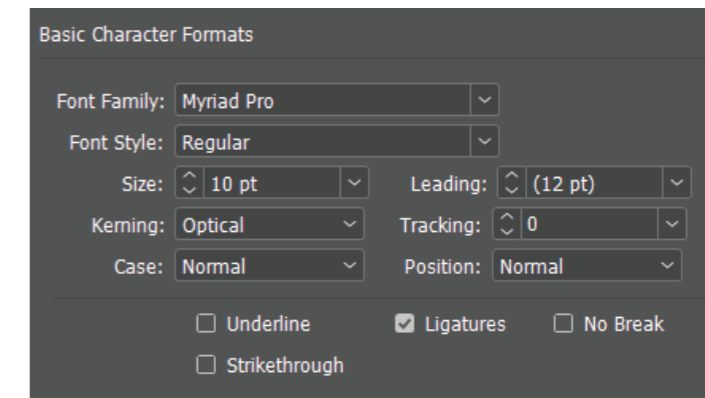


Margin er sat til
 top: 45 mm
 bund: 40 mm
 sider: 22 mm

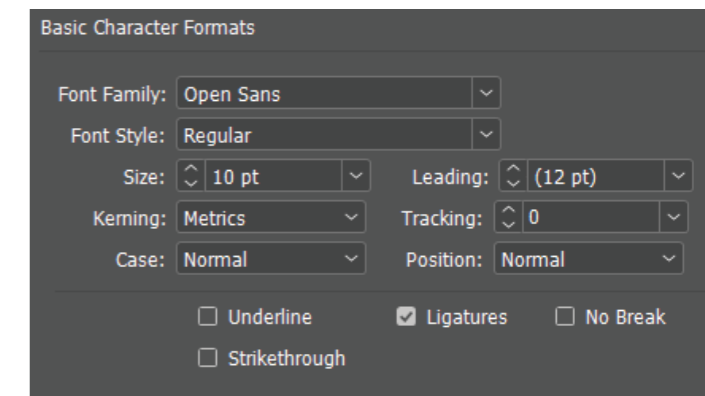
Der er gjort plads i toppen til et topbillede som er på alle siderne. I bunden er der et footer element som har brug for plads.

Der er gjort plads i sidemargenen for at der er plads til at skrive kommentarer ned, enten fra psykologen til klienten, eller mulighed for klient at tage notater

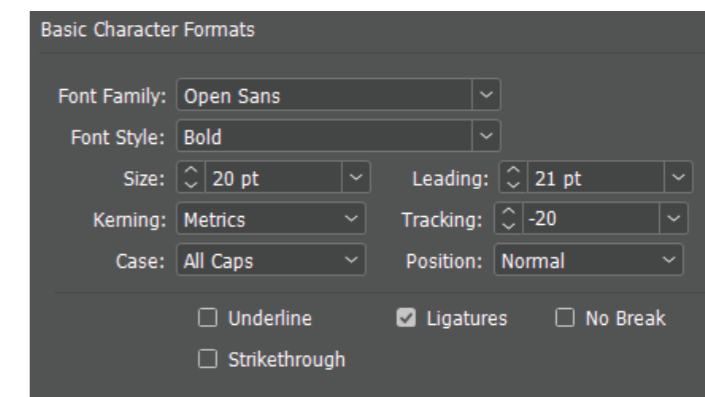
Til brødteksten har jeg givet 10 pt, for at den ikke skal ligge og kæmpe om opmærksomheden med mellemrubrikken, som også er 10 pt. Men som derimod er i Bold, og på den måde har kan hjælpe med at opdele brødtekst og mellemrubrik.



BRØDTEKST



MELLEMRUBRIK



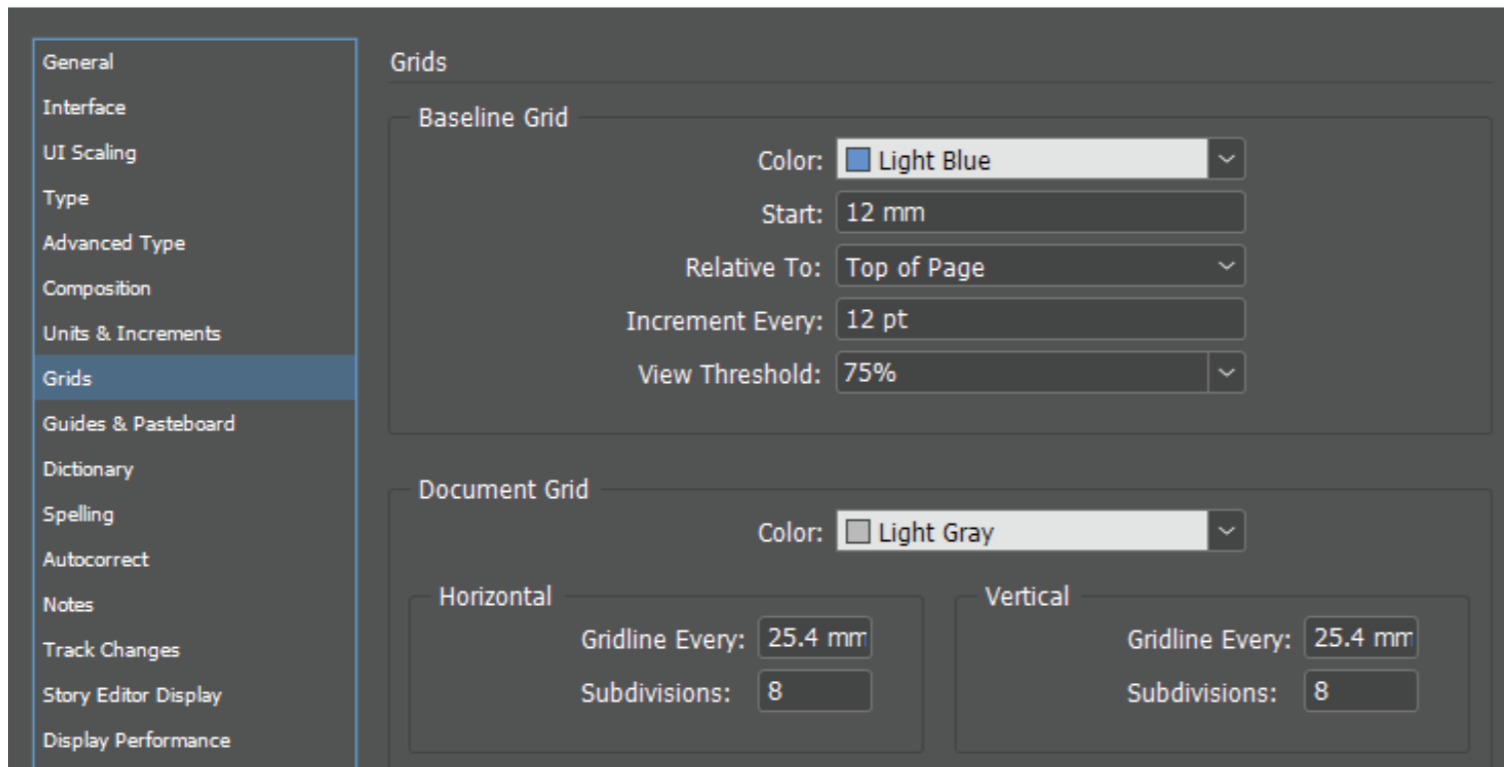
OVERSKRIFT

Hvad er mønsterbrud og hvem er det henvendt til?	Hvorfor personlig udvikling?
Mønstrebrud er et personlighedsudviklende forløb for unge mellem 10-23 år. Det er typisk unge, som har brug for en systemiseret behandlingsindsats samt et alternativ til et længerevarende behandlingsforløb på døgninstitution.	Hvis vi ønsker at ændre vores opfattelse af os selv og den måde vi reagerer på i forskellige situationer kræver det, at vi vender blikket indad med et fokus på os selv i relation til andre. Vores grundlæggende princip er at: <i>"man får kun adgang til sig selv gennem andre"</i>
Forløbet er henvendt til de unge, som enten er normalt begavede /højtbegavede med autisme, har Aspergers syndrom eller ADHD, er relations- og tilknytningsforstyrrede eller har forskellige psykosociale problemer.	Gennem personlig udvikling opnår den unge at få en bevidst refleksion, som er med til at ændre følelses-, tanke- og handlingsmønstrene fra automatiske til bevidste valg. Vi støtter den unge i at få en sammenhæng mellem krop, følelser, tanker og handlinger på det bevidste og ubevidste plan.
Vores forløb, kombineret med en anbringelse på et mindre opholdssted eller i plejefamilie, erstatter således et dyrt behandlingshjemsophold, fordi vi sammen sætter det bedste fra begge områder. Den unge vil have få voksenrelationer og systematisk specialiseret individuel- og social behandlingsindsats, som plejefamilier og opholdsteder i sig selv ofte ikke er i stand til at tilbyde.	Vores fokus er at styrke de unges selvværd, selvtillid og generelle trivsel. Den unge oplever at kunne mestre sit eget liv, ved at lære sine inderste ønsker, behov og motiver at kende. Ved at fokusere på og udvikle den unges personlige styrker, resurser, potentialer, opnår de unge forøget selvværd og selvtillid. Vi træner de unges sociale - og følelsesmæssige færdigheder, hvilket forøger deres generelle trivsel, fordi den unge bliver i stand til at genkende sine følelser, får mere selvkontrol og bliver bedre til at håndtere konflikter.
En vigtig del i vores behandlingsprogram er at indrage børn og unge som vigtige pårørende i et utrætteligt relationsarbejde hvor tilgængelighed og respekt, krydret med høje faglige ingredienser, skaber grobund for	

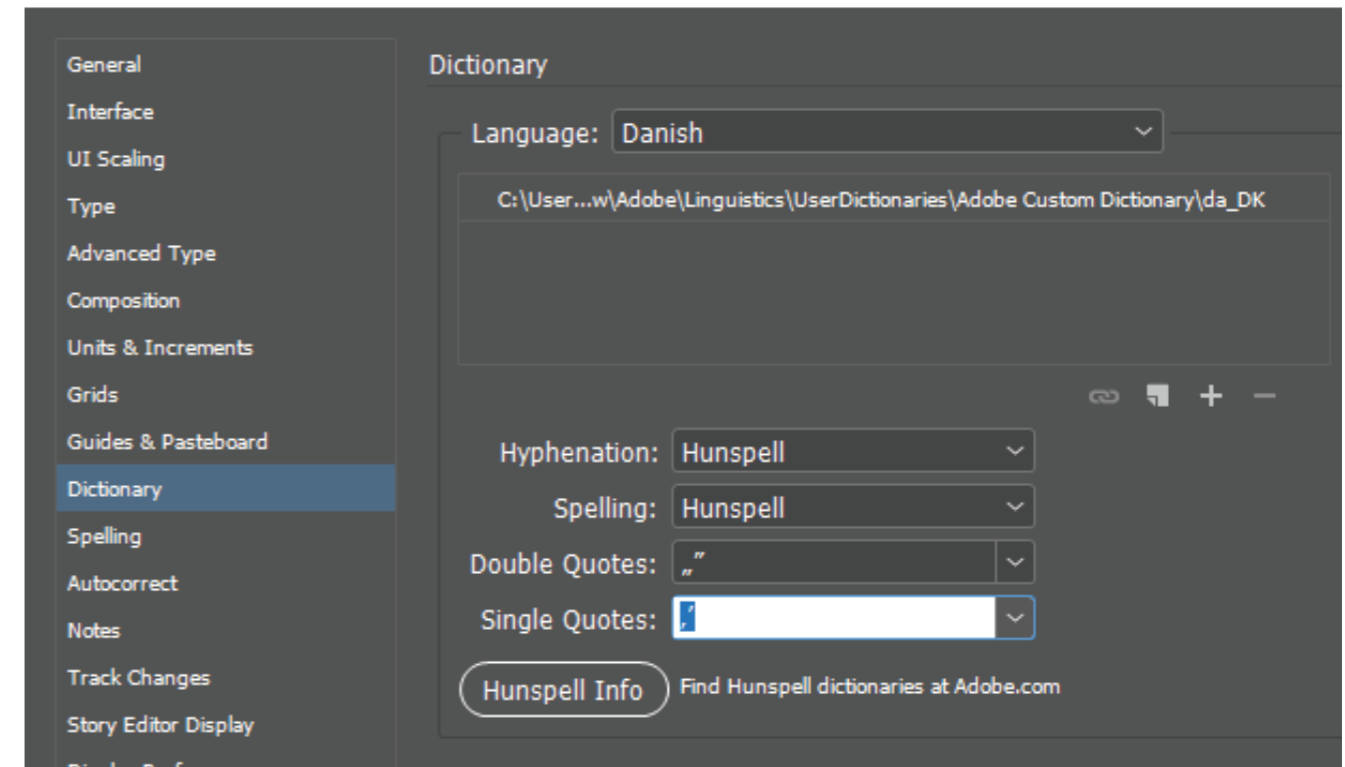
Brødtekst holder register for at læseligheden bliver godt og konsistent.

Overskrifterne holder ikke register, så de er lette at rette til, og have den rigtige afstand fra brødtekst. Dette er gjort fordi hver side har et top billede som i designet kan være to forskellige dimensioner.

Preferences

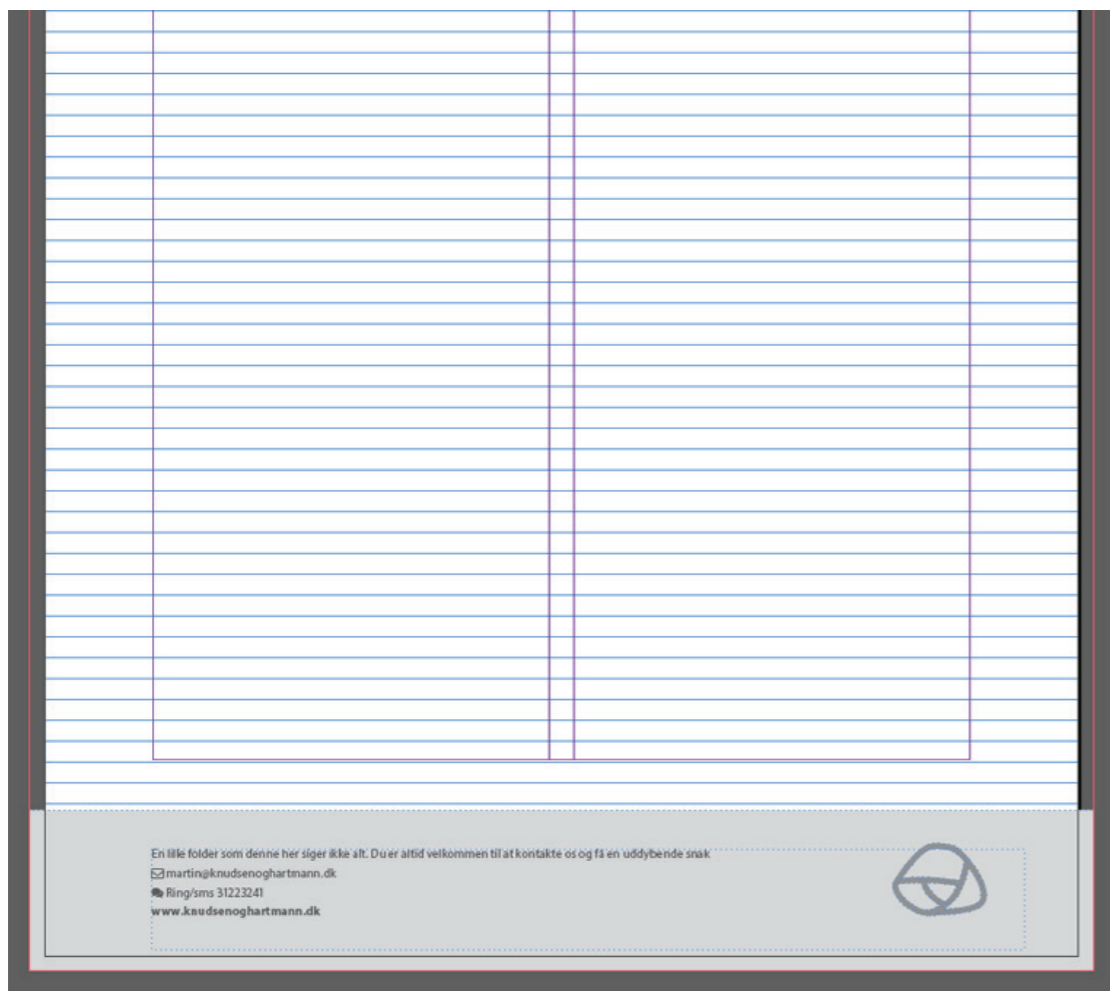


Preferences



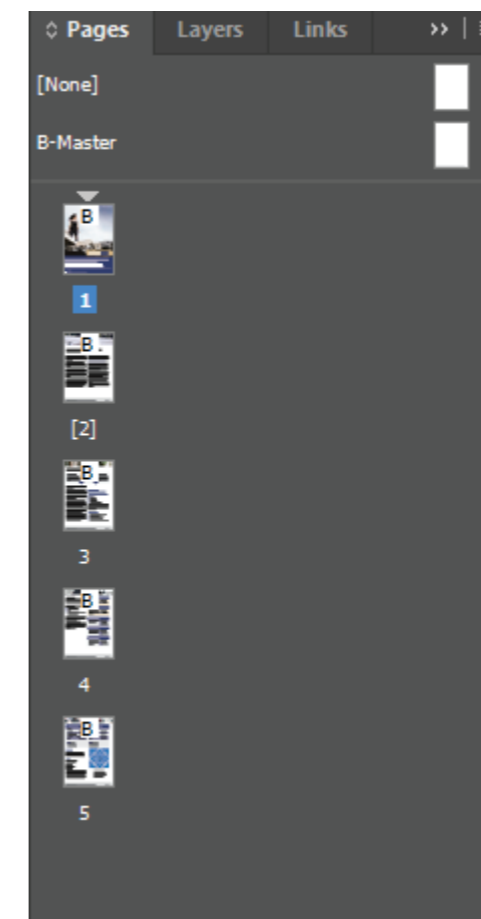
Grundlinje bliver sat i preferences

Indstilling af sprog, og korrekt opsætning af Citationstegn



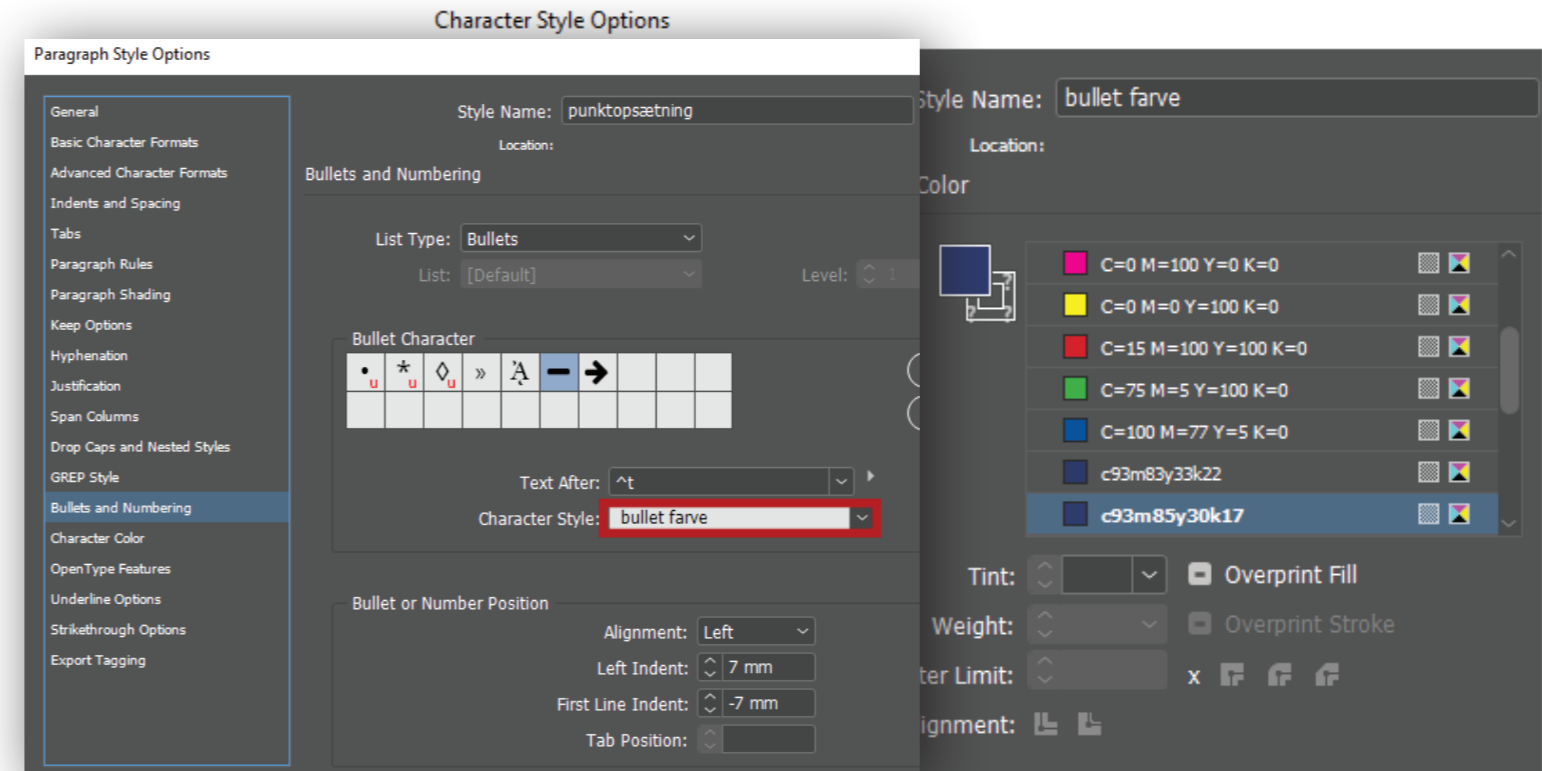
Jeg ligger marginen og spalte indstillingerne på masterpagen, for at den går igen på alle mine sider i dokumentet.

Her opsætter jeg også sidefoden som går igennem på alle siderne, undtagen forside



Knudsen & Hartmann ønskede at folderen skulle ligge i separate A4 sider, eller evt. hæftes sammen. Så jeg har sættet dokumenterne op så de ikke har facing pages, på den måde får jeg ikke problemet med overlappende skæremærker som hvis det lå i et facing pages dokument.

For at lave en punktopsilling som ville gå i tråd med mit design, så havde jeg brug for en ny farve til mine bullets. Der er man nøddtil at lave en character style for at kunne definere en farve som man derefter kalder inde i paragraph stylen.



Faktabokse er justeret så de passer inden for min definerede margen.

Forløbsbeskrivelse og metode

Fase 1 - Begribelighed
I den første fase arbejdes der med betydende begivenheder som er indtruffet og på den baggrund arbejdes der med en bevidst refleksion over de unges liv

Fase 2 - Håndterbarhed
I anden fase arbejdes der med ønsket med at bevæge sig væk fra de gamle mønstre og uhensigtsmæssig adfærd som medarbejder ønsker.

Fase 3 - Meningsfuldhed
I tredje fase arbejdes der mod nye værdier og mål. Det er i denne fase de børnene og de unge skal handle og erhverve nye positive erfaringer.

Den unge har mulighed for at deltage i et basis eller et intensivt udviklingsforløb, alt afhængig af den unges behandlingsbehov.

Den unge har mulighed for at udvikle sig gennem 3 moduler tilrettet alders udfordringer. Det tredje modul er særligt tilrettet ud fra specifikke udfordringer.

Hvert modul er bygget op i 3 faser og kombinerer 4 forskellige metoder.

Målgruppen - VÆLG mellem vores Basis- eller Intensive udviklingsforløb

Målgruppen for indsatsen er unge ml. 10 og 23 år med følgende karakteristika:

- Tilknytningsforstyrrelser
- Psykosociale udfordringer
- ADHD
- Normal/Højtbegavede unge med autisme eller Asperger syndrom

Som vil profitere af et behandlingsforløb under f.eks. en anbringelse hos en plejefamilie eller et mindre opholdssted, hvor vi har sammensat det bedste fra flere kendte praksisområder.

Vi tilbyder 5 forskellige forløb i alderen 10-23 år

For alle børn mellem 10-13 år	For unge mellem 13-15 år	For unge mellem 16-23 år
For børn med behandlingsbehov som har psykosociale vanskeligheder og tilknytningsforstyrrelser	For unge med behandlingsbehov som har psykosociale vanskeligheder og tilknytningsforstyrrelser	For unge som lider af stress, angst og depression
Vi tilbyder 2 forløb:	Vi tilbyder 2 forløb:	Vi tilbyder 2 forløb:
- Basis forløb	- Basis forløb	- Basis forløb
- Intensivt forløb	- Intensivt forløb	- Intensivt forløb

Færdige resultat



Mønsterbrud

BEHANDLINGSFORLØB FOR BØRN OG UNGE I ALDEREN 10-23 ÅR MED FOKUS PÅ STYRKER, KOMPETENCER, POTENTIALE, SOCIAL- OG FØLELSMÆSSIG TRÆNING

Kontakt
Ring/sms 31223241 / martin@knudsenoghartmann.dk
www.knudsenoghartmann.dk



Hvorfor personlig udvikling?

de forløb, som har fokus på et forløb på...
eller et unges...
em 3...
dte mo-
dringer.
rupper
deltage
mini-
el
am-
ræffe
e med
lser og
rbejdes
den
mæssi-
ve og
vikling,
for-
gative
t med

Hvis vi ønsker at ændre vores opfattelse af os selv og den måde vi reagerer på i forskellige situationer kræver det, at vi vender blikket indad med et fokus på os selv i relation til andre. Vores grundlæggende princip er at:

„man får kun adgang til sig selv gennem andre“

Gennem personlig udvikling opnår den unge at få en bevidst refleksion, som er med til at ændre følelses-, tanke- og handlingsmønstrene fra automatiske til bevidste valg. Vi støtter den unge i at få en sammenhæng mellem krop, følelser, tanker og handlinger på det bevidste og ubevidste plan.

Vores fokus er at styrke de unges selvværd, selvtillid og generelle trivsel. Den unge oplever at kunne mestre sit eget liv, ved at lære sine inderste ønsker, behov og motiver at kende. Ved at fokusere på og udvikle den unges personlige styrker, ressourcer, potentialer, opnår de unge forøget selvværd og selvtillid.

Vi træner de unges sociale - og følelsesmæssige færdigheder, hvilket forøger deres generelle trivsel, fordi den unge bliver i stand til at genkende sine følelser, får mere selvkontrol og bliver bedre til at håndtere konflikter.

Personlig udvikling er med til at udvikle den unge til at blive sin egen livsleder, forbedre evnen til at mestre sig selv samt indgå hensigtsmæssigt i samfundets forventninger og krav



metode

2 - Håndterbarhed

I denne fase arbejdes der med øget bevidsthed om mønstre og uhensigtsmæssig adfærd som medarbejder ønsker.

Fase 3 - Meningsfuldhed

I tredje fase arbejdes der mod nye værdier og mål. Det er i denne fase de børnene og de unge skal handle og erhverve nye positive erfaringer.

eller et unges

Hvert modul er bygget op i 3 faser og kombinerer 4 forskellige metoder.

Forløbene strækker sig over 9 måneder og indeholder:

- Undervisning
- Gruppetræning
- Individuel terapi
- Primær voksen supervision

Forløbene er inddelt i forskellige moduler afhængig af alder, behandlingsbehov og udfordringer. Undervejs i forløbene vil vigtige voksne blive inddraget, ligesom der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet.

Sejre efter endt forløb

- Øget psykisk robusthed, herunder skabt et meningsfuldt livsnarrativ
- Øget struktur, rammer og stabilitet
- Øget vilje og lyst til at gå nye veje
- Lagt en personlig fremadrettet og realistisk plan



Intensivt forløb 9 måneder

Indhold:

Undervisning	2 timer Ugentligt
Primær voksen supervision i grupper eller individuelt	2 timer pr mdr.
Gruppetræning	1,5 time Ugentligt
Terapi	1 time Ugentligt

Pris:
Pris pr. måned 7.950 kr.

Alle priser er eksklusiv moms



Fortid nutid fremtid

Der vil være mulighed for telefonisk kontakt alle ugens 7 dage/hele døgnet. Der kan tilkøbes vores 24/7 support STREET - HOME - UDDANNELSE se hjemmeside eller folder

Ring/sms til at kontakte os og en uddybende snak



Ring/sms til at kontakte os og en uddybende snak



Ring/sms til at kontakte os og en uddybende snak

